

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.02.2023, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Винегрет овощной	1,2	1,38	4,32	32,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60/30	Тефтели из говядины с рисом 60/30(***)	6,9	10,1	8,7	156
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26	19,28	126,92	784,4
Итого за день		26	19,28	126,92	784,4
Итого стоимость завтрака					73,20